

COMMENT ÉCONOMISER L'ÉNERGIE ET L'EAU ?

NOS ASTUCES

 **Val Touraine
Habitat**
Office Public de l'Habitat

Nous vous accompagnons à travers des astuces et des gestes simples à appliquer au quotidien, afin de réduire efficacement vos consommations d'énergies dans votre appartement ou votre maison.

DANS VOTRE SALON

Aérer mon logement
5 à 10 min par jour.

Éteindre les veilles
dès que possible.

Éteindre son ordinateur et
débrancher
ses appareils
électroniques
après usage.

Baisser le
chauffage de 1°C.

 Une box
allumée 24h/24 =
la consommation
d'un réfrigérateur.

Ne pas laisser de
meubles devant les
radiateurs et les
dépoussiérer.

DANS VOTRE SALLE DE BAIN

LES TEMPÉRATURES RECOMMANDÉES

19°

la journée en cas de présence



17°

la nuit ou la journée quand votre installation le permet

12° / 14°

pour les pièces inoccupées ou en cas d'absence prolongée

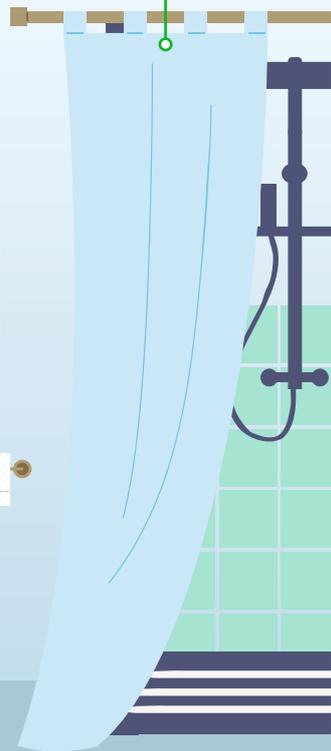
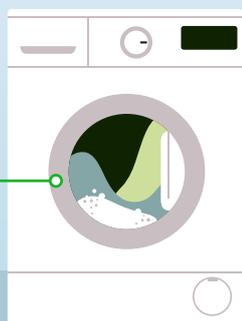
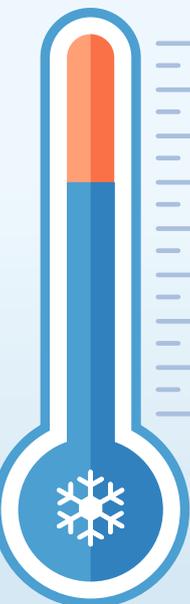
Prendre une douche plutôt qu'un bain.

Fermer les robinets lorsque l'on se brosse les dents.

Vérifier régulièrement les réservoirs des toilettes afin d'éviter les fuites.

Équiper les robinets d'aérateur pour diminuer la consommation.

Laver son linge à 30°C.



DANS VOTRE CUISINE

Choisir des lampes à LED.

Ne pas obstruer les bouches d'aération car l'humidité accumulée et non évacuée accentue la sensation de froid.



Couvrir les casseroles pendant la cuisson.

Dégivrer son réfrigérateur tous les 3 mois.

Éteindre la lumière en quittant la pièce.

Privilégier le programme «Eco» du lave-vaisselle.

Placer les appareils froids loin des sources de chaleur.

